



# Perché il tempo dell'ascolto sia tempo di cura e le parole siano carezze...

I disturbi della condotta alimentare, oltre agli aspetti strettamente nutrizionali, hanno sempre profonde motivazioni psichiche. Il corpo diventa espressione tangibile di un disagio interiore, difficilmente comunicabile agli altri.

## Il team Edera

- in occasione della IX giornata del fiocchetto lilla, offre uno spazio di ascolto e accoglienza gratuito per valutare la possibile presenza di un comportamento scorretto o di un disturbo alimentare e per indicare il trattamento più indicato

**Per prenotare un colloquio gratuito con una delle specialiste del team chiama il numero 3474937412**

## EDERA

DISTURBI ALIMENTARI - OBESITÀ  
TEAM MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO

**EDERA**  
DISTURBI ALIMENTARI - OBESITÀ  
TEAM MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO

- RIABILITAZIONE PSICO-NUTRIZIONALE MULTIDISCIPLINARE INTEGRATA
- DISTURBI ALIMENTARI IN ETÀ PEDIATRICA ED ADULTA
- OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA ED ADULTA
- PSICHIATRIA
- TERAPIA PSICO MOTIVAZIONALE
- EDUCAZIONE ALIMENTARE
- PSICOTERAPIA
- TERAPIA DI GRUPPO
- GRUPPI WELLNESS ORIENTED
- ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA
- PREPARAZIONE ALLA CHIRURGIA BARIATRICA E RIABILITAZIONE POST INTERVENTO
- PROMUOVENDO LO STILE DI VITA SALUTATIVO
- FOCUS SU ASPECTI PSICOLOGICI E NUTRIZIONALI

## SPORTELLO D'ASCOLTO GRATUITO

**Martedì**

10 Marzo h 16.00 - 20.00

**Sara Pinarello**

*Psicologa e psicoterapeuta*

**Mercoledì**

11 Marzo h 15.00 - 19.00

**Giulia Grassi**

*Psicologa e psicoterapeuta*

**Giovedì**

12 Marzo h 15.00 - 19.00

**Annalisa Bassi**

*MedicoPsichiatra*

**Venerdì**

13 Marzo h 14 .00 - 19 .00

**Sandra Catarsi**

*Dietista*

**Sabato**

14 Marzo h 10 .00 - 12.00

**Annalisa Bassi**

**Giulia Grassi**

**Sandra Catarsi**

